



Arbeitsfelder:

Flüchtlingsarbeit und Traumatisierung

Fortbildungen im Bereich Traumapädagogik

Individuelles Coaching, Fallarbeit in Ihrer Institution

Traumasesibles Deeskalationstraining in
Schulclassen, Jugendzentren...

Versicherungen/Krankenkassen:
Traumasensible Kundenbetreuung

Versteckte Wunden Traumakompetenz

Fortbildung / Teamfortbildung



Berger Antigewalt- und
Coolness-Training

Ihre Ansprechpartnerin
Anke Drepper-Haase

Traumapädagogin, Anti-Gewalt-
und Coolness-Trainerin,
Fachkraft Gewaltprävention,
staatlich anerkannte Erzieherin
(10-jährige Leitungserfahrung)

anke.drepper@juergen-berger.net
Tel. 0171 8698059





Traumakompetenz

Fortbildung / Teamfortbildung

„Plötzlich ist alles anders!“

Das Erleben existentieller Bedrohung und Überforderung kann Wunden hinterlassen. Körperliche und seelische.

Die körperlichen Wunden sind häufig schnell zu erkennen und werden medizinisch adäquat versorgt.

Die Wunden der Seele werden oft nicht sofort sichtbar, nicht wahrgenommen, als unwichtig aberkannt und somit nicht gesund gepflegt.

Veränderungen der Wahrnehmung, der Empfindungen, der Gefühle und des Verhaltens, können noch Jahre nach der Belastungssituation auftreten und das Leben des betroffenen Menschen und seines Umfelds erheblich beeinträchtigen.

**„Der Körper ist der Übersetzer der Seele
ins Sichtbare.“**

Christian Morgenstern

Mögliche Inhalte der Fortbildungen / Teamfortbildungen:

Kurzfortbildung 3-6 Std.:

Erste Auseinandersetzung mit dem Thema Traumatisierung und Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)

Grundkurs 1-2 Tage:

- Grundlagen der Traumapädagogik
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Neurobiologisches Wissen
- Haltungen in der Traumapädagogik
- Symptome und Folgen von Traumatisierungen
- Flashbacks
- Dissoziationen
- Erste-Hilfe-Koffer zum Umgang mit traumatisierten Menschen

Aufbaukurs 1-2 Tage:

- Bindung
- Arbeit mit den inneren Anteilen
- Stabilisierungsarbeit
- Übungen zur Stressregulation
- Sicherungsstrategien
- Achtsamkeit
- Auseinandersetzung mit Büchern und Geschichten der Trauma Pädagogik