



Ihre Ansprechpartnerin

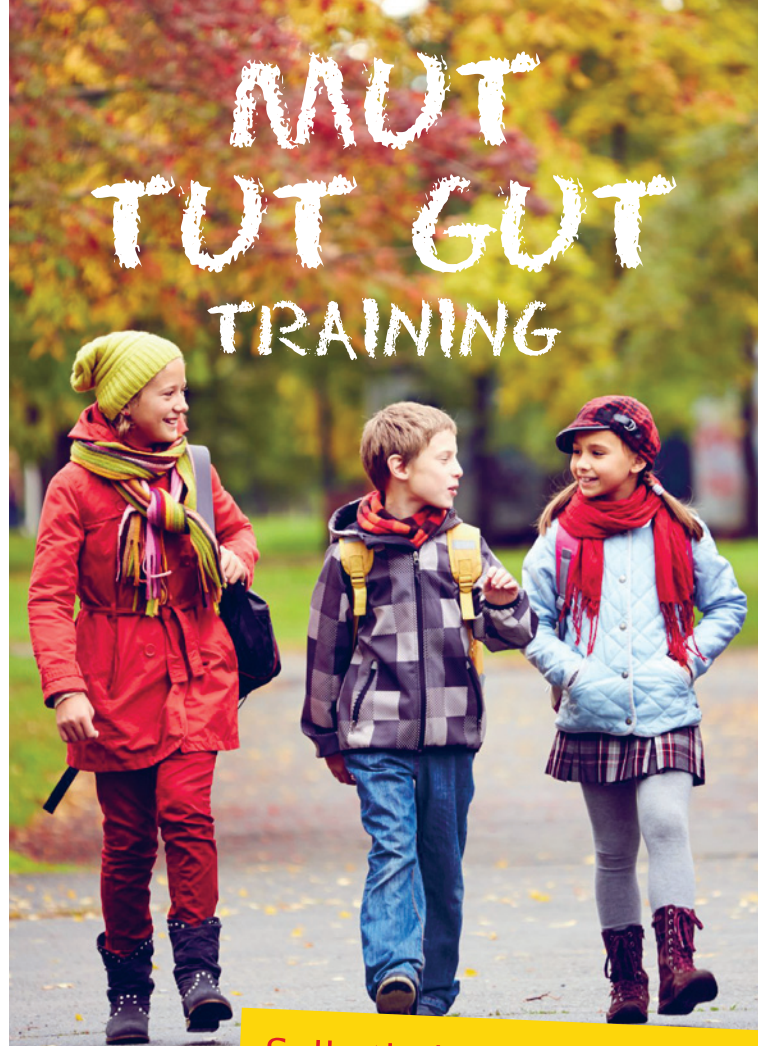
Anke Drepper

Fachkraft Gewaltprävention
und Coolness-Trainerin,
staatlich anerkannte Erzieherin
(10-jährige Leitungserfahrung)

anke.drepper@juergen-berger.net
Tel. 0171 8698059

**Persönliche Schwerpunkte
in der Präventionsarbeit:**

- Umgang mit Konflikten/Grenzen
- Wertschätzende Umgangsformen
- Sprachförderung
- Entspannungspädagogik
- Partizipation
- Ressourcenarbeit
- Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter
- Teamweiterbildungen



**Selbstbehauptung,
Selbstverantwortung
und Mut**

Jürgen
Berger

Antigewalt- & Coolness-Trainer®
Theaterpädagoge



„Mut-tut-gut-Training“ Was ist das?

Eine Alternative zum Coolness-Training, die auch mit einer kleinen Kindergruppe umgesetzt werden kann.

Eine Mischung aus dem Coolness-Training und der Zirkusarbeit erwartet Ihre Kinder!

Training für:

- Schulen
- Offene Ganztagschulen
- Kindertageseinrichtungen
- Vereine
- Soziale Gruppen

„Mut-tut-gut-Training!“

In der heutigen Zeit ist es für Kinder wichtiger denn je, mutig, gestärkt und selbstbewusst den Alltag erleben zu können.

Wer bin ich? Was kann ich? Was macht mich aus?

Brauche ich Mut? Bin ich mutig?

Mit diesen und vielen weiteren Fragen können sich die Kinder in diesem Training aktiv auseinandersetzen.

Bewegungsreiche Spiele unterstützen diesen Ansatz.

Wann kann das Training eingesetzt werden?

Kinder mit einem niedrigen Selbstwert verlieren in Gruppen schnell ihren Mut und beginnen an sich und den eigenen Fähigkeiten zu zweifeln. Die Folgen sind:

- Versagensängste
 - Scham
 - Sozialer Rückzug
 - Keine Beteiligung am Unterricht, an Stuhlkreisen etc.
- Diesen Folgen möchten wir entgegenwirken.

Die Ressourcen der einzelnen Gruppenmitglieder und die intensive Auseinandersetzung mit diesen stehen im Mittelpunkt der unterschiedlichen Spiele und Gesprächsrunden. In Kooperation mit den anderen Kindern können Ängste abgebaut werden und das Selbstwertgefühl kann wachsen.

Kernaussage des „Mut-tut-gut-Training“ ist:

„Niemand wird für sein Verhalten oder seine Aussagen ausgelacht!“

MUT
TUT GUT
TRAINING

Ziele

- Auseinandersetzung mit dem Thema „Mut tut gut“ und den eigenen Fähigkeiten
- Ressourcenarbeit
- Stärkung des Selbstwertgefühls/Selbstbewusstseins und der Sozialkompetenz
- Gruppendynamik und Zusammenhalt fördern
- Eigene Grenzen erfahren und daran wachsen
- Stärken und Schwächen wahrnehmen und daraus Rückschlüsse ziehen können
- Stärkung sozialer Fähigkeiten wie Rücksichtnahme, Empathie
- Selbstbehauptungstechniken erlernen
- Erlernen neuer Kompetenzen

Alle Teilnehmer benötigen festes Schuhwerk.